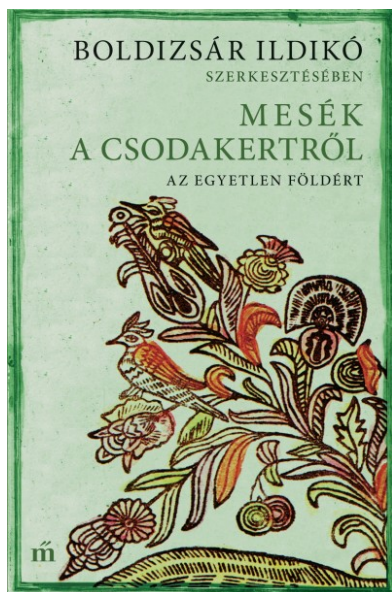


Könyvekkel a környezettudatosságért felnőtteknek

A környezettudatosság valójában sokkal egyszerűbb, mint gondolnánk. Maga a fogalom mindazoknak a gondolatoknak, érzelmeknek és cselekvéseknek az összességét jelenti, amelyek a Föld bioszférájának megóvására irányulnak. Könyvajánlónkban olyan könyveket mutatunk be a könyvtár állományából, amely elősegítik a megvalósítását.



Mesék a csodakertről - Az egyetlen Földért

Boldizsár Ildikó

Boldizsár Ildikó és a Metamorphoses Meseterápiás Egyesület csatlakozott a Művészek a klímatudatosságért csoporthoz, és vállalták, hogy összegyűjtik a világ népmesekincséből azokat a meséket, amelyek a teremtett világ iránti felelősségről, az ember ezzel kapcsolatos feladatairól szólnak, hogy segítsenek a szülőknek, pedagógusoknak és mindnyájunknak a tudatosításban. Olyan meséket adnak közre, amelyekben az ember még harmóniában élt a természettel, és tudta, hogy mit kell tennie, hogy ez így maradjon. Olyan meséket, amelyekben az ember tiszteli a fákat, növényeket, állatokat, és szót ért velük - összhangban léteznek vagy törekszenek rá egy-egy konfliktus után. Olyan meséket, amelyekben a teremtett világ szépsége megmutatkozik, és az ember ennek

örülni tud, érzi a felelősségét. Olyan meséket is, amelyekben ezt nem érzi, aztán baj lesz belőle, de még van visszaút, megbocsátás, egy utolsó lehetőség...

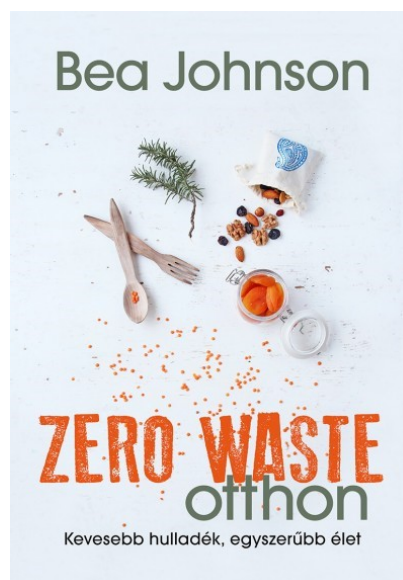
Forrás: <https://www.libri.hu/konyv/mesek-a-csodakertrol.html>

Zero Waste otthon - avagy kevesebb hulladék, egyszerűbb élet

Bea Johnson

A francia származású szerző, Bea Johnson, aki Kaliforniában él férjével és két fiával, milliókat inspirált világszerte hulladékmentes életével. 2008 óta, amióta követi a zero waste életmódot, háztartásának hulladéktermelését évi 1 literre csökkentette, mindössze egy befőttes üvegnyi szemetet termel családjával együtt évente.

Könyvében választ kaphatunk a hulladékmentes életmódot övező megannyi kérdésre: Lehetséges-e szemét nélkül működtetni egy háztartást? Lehet-e úgy vásárolni, hogy a szatyrainkba ne kerüljenek műanyag



csomagoló eszközök? Meg lehet-e szabadulni mindattól, amire igazából nincs szükségünk? A szerző válasza: igen.

A Zero Waste életvitel 5 alapelve:

- Utasítsd vissza azt, amire nincs szükséged!
- Csökkentsd, amire nincs szükséged, és amit nem tudsz visszautasítani!
- Használd fel újra, amit nem tudsz visszautasítani vagy csökkenteni!
- Hasznosítsd újra, amit nem tudsz visszautasítani, csökkenteni vagy újra felhasználni!
- Komposztáld a maradékot!

A szerző arra bátorít, hogy a dolgok birtoklása helyett válasszuk az élményeket, és mindezt ne csak egy jobb környezetért, de önmagunkért tegyük.

A könyv praktikus, kipróbált megoldásokat mutat be arra, hogy életünk teljesebb és egészségesebb legyen. Hosszú évek alatt szerzett tapasztalatait, ebben a könyvben osztja meg a környezettudatosra törekvő olvasóval.

Forrás: <https://www.libri.hu/konyv/zero-waste-otthon.html>



Ökoanyu - Csináld magad! - Több mint 100 környezettudatos recept

Nagy Réka

Nagy Réka újságíró, szerkesztő évek óta keresi a környezettudatos megoldásokat az élet minden területén. 2012-ben a Nők Lapjában indította el az Ökoanyu című rovatát, azóta ő lett hazánk Ökoanyuja. Ben Johnson magyarországi előadását követően kezdte tudatosabban nézni otthon a háztartási hulladéktermelésüket, amely azután rövid idő alatt harmadára csökkent. Ennek hatására írta meg a több mint 100 környezettudatos receptet tartalmazó könyvét, amely a következő kérdésekre keresi a választ:

Miért készítsünk olyan ételeket, kozmetikumokat, tisztítószereket és játékokat saját kezűleg, amelyeket a boltban is megvehetünk? Ökoanyu ezúttal ezekre a kérdésekre keresi a választ, és arra buzdít, hogy a félkész, feldolgozott élelmiszereket váltsuk le otthon is nagyszerűen elkészíthető társaikra. Ezáltal kikerüljük a felesleges adalékanyagokat, ízfokozókat.

Használjunk a háztartásunkban természetes tisztítószereket, keverjük ki magunk egy bőrtápláló testradírt vagy akár egy vegyszermentes szúnyogriasztót illóolajokkal! Ezáltal búcsút vehetünk a bőrünkkel érintkező ipari kemikáliáktól, nem szennyezzük a bennünket körülvevő beltér levegőjét és hulladéktermelésünk is jelentősen csökken. Az otthon elkészíthető gyerekjátékokkal pedig pörgő világunk dacára visszalassulhatunk gyermekeinkhez, akiknek erre nagy szükségük van.

Forrás: https://www.libri.hu/konyv/nagy_reka.okoanyu-csinald-magad.html

Bálint György: Kertésznapló 2020

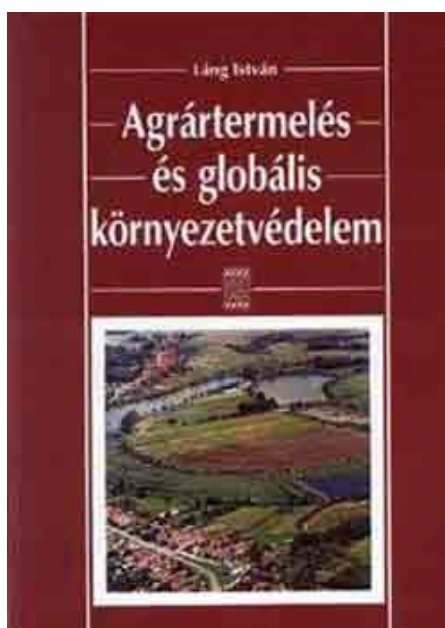
Bálint György, az ország Bálint Gazdája ebben a rendhagyó kertésznaplóban hónapról hónapra, hétről hétre ad hasznos tanácsokat az aktuális kerti teendőkről, és megosztja az olvasóval a legfontosabb elméleti ismereteket is. A kötet napló is egyben, amelybe az olvasó többek közt bejegyezheti a saját kertjére vonatkozó tudnivalókat, az elvégzett munkákat és a még szükséges teendőket.

"Korunk kertjei két feladatot tűztek maguk elé: legyenek szépek és hasznosak. A két célkitűzés nem ellentétes egymással, sőt segítik is egymást: egy virágzó meggyfa nem csupán bámulatosan szép látvány, de értékes gyümölcsöt is érlel. Egy szőlővel felfuttatott lugas nem csak látványos, de nagyon kellemes a forró nyári napokon.

A korszerű kertben mindenki talál magának való zugot: a gyerekek játszóteret, a felnőttek napozó helyet, az idősek csendes, kellemes szegleteket. És a kert mindenkinek ad munkát, nem csak a jó erőben levő fiatal férfiaknak, hanem a nőknek, a tinédzsereknek és az időseknek egyaránt.

A kalendárium évszázadokig a családok legkeresettebb olvasmánya volt, megjelölhették benne a születésnapokat, a kötelezettségeket, a jó szórakozás időpontját. Ebben a kalendáriumban a kerttel kapcsolatos legfontosabb tudnivalókra kívánom felhívni az Olvasók figyelmét. Ha ez sikerült, elértem a célokat. Kedves Mindannyiuknak jó olvasást és gazdag termést kívánok!" Bálint György

Forrás: <https://www.lira.hu/hu/konyv/ismeretterjeszto-1/egyeb/kertesznaplo-2020#>



Agrártermelés és globális környezetvédelem - 2003

Láng István

A szerző a környezetvédelem globális kérdéseiből kiindulva tárgyalja a hazai agrár-környezetvédelem időszerű problémáit. A légkör, a vízkészlet, a talaj, az élővilág, majd az urbanizáció globális hatásait követi nyomon. A vizsgált gazdasági adatok felölelik az energetika, az ipar, az agrárgazdaság, a közlekedés és a turizmus hatásait. Ezekkel kapcsolatban már nemcsak a globális viszonyokat elemzi a könyv, hanem a hazai agrártermelés következményeit is. Legfontosabb fejezete az európai együttműködés érdekében szükséges teendőket sorolja fel, mintegy programot adva a hazai környezetvédelem és környezetgazdálkodás közeli teendőihez

Forrás: <https://www.libri.hu/konyv/Agrartermeles-es-globalis-kornyezetvedelem.html>